



## PFLEGEANLEITUNG TATTOO

Das Tätowieren wurde unter Beachtung größter Sorgfalt durchgeführt. Die zu behandelnde Stelle wurde desinfiziert und mit neuen sterilen Nadeln gestochen, sowie danach nochmals gereinigt. Das frische Tattoo wird nach der Behandlung mit Vaseline eingecremt und mit einer Folie verbunden. Nun liegt es an dir das Tattoo während der Heilungsphase gut zu pflegen.

Der Heilzeitraum ist ein Durchschnittswert. Er beträgt **2-4 Wochen** und kann je nach Beschaffenheit deiner Haut oder Körperstelle schneller erfolgen oder auch länger dauern.

Notwendige Artikel: Wundheilsalbe (Tattoo Creme, Bepanthen, Vita Wund)

- Schritt 1: Die Folie sollte frühestens nach **4 Stunden** entfernt werden.
- Schritt 2: Ausgetretenes Wundwasser und Vaseline mit lauwarmen/kalten Wasser abwaschen. Dabei ist darauf zu achten, dass eine ph-hautneutrale Seife verwendet wird. Am besten mit der **flachen, sauberen Hand** abwaschen.
- Schritt 3: Das Tattoo trocken tupfen, nicht reiben. (Küchenrolle)
- Schritt 4: Das Tattoo mit der Wundheilsalbe **dünn** eincremen. Diesen Schritt dann mehrmals täglich für zwei Wochen wiederholen. Nach diesen zwei Wochen kann eine Feuchtigkeitscreme verwendet werden. Achte stets darauf, dass du saubere Hände hast und nicht zu dick aufträgst. Während der Abheilphase kann das Tattoo jucken. Sehr wichtig ist, **nicht kratzen**. Stattdessen mit Wasser abbrausen und wieder dünn eincremen. Nach ein paar Tagen bildet sich ein Schorf, diesen einfach von selbst abfallen lassen.

### Wichtig:

- Die ersten 4 Wochen: kein Solarium, starke Sonneneinstrahlung vermeiden
- Die ersten 2 Wochen: kein Baden (Badewanne), kein Chlorwasser oder Sauna

Wir wünschen dir viel Freude mit deinem neuen Tattoo!